

イギリスから豊かな暮らしと生き方を考える

mr partner

英国生活 ミスター・パートナー

for real life

2021 No.369
600円(税込)

10

丸ごと住宅特集

英国の庭、麗しのケント
美しい住まいと暮らし方

小さな家

ひとり暮らし

お片付け

アンティーク

モダンな家

庭が自慢

英国式 終の住まい

50歳以上の女性専用

ロンドン共同住宅の挑戦



①初級コースは実践や自分の健康を学ぶ、上級コースはプロのホリスティック食育カウンセラー資格取得を目指す内容に。24時間水だけあれば無休可能。0円でできる新書「ゼロ断食」も学べます。1日実行したただけでも腸の中の虫が腫えてネガティブな思考が薄れ、エイジングケアにも。②東京サロンがあるのは、中目黒の東横タワー。大阪のサロンもコラボイベントのハイセンスなインテリアが気持ちよく通してくれます。各サロン共にグループごとのミニセミナーの開催など、今後も様々な企画が展開予定。③丸本さんが2019年に上梓した「幸せもキレイもお金も手に入る『10日断食』の魔法」(きこ書房)は、Amazonで売切になるほど話題に。1日毎日更新するブログは毎月読者数3万連続1位、アクセス数は1日3~5万人、1ヵ月累計130万人を記録します。

豊かな人間性や健康な身体を育む 美容食育アドバイザー養成講座

健康な身体と心の資本となる「食」について知識を深めることができるのが「株式会社ホリスティック美容食育アカデミー」の「美容食育アドバイザー養成講座」。幸せもキレイも手に入る「ゼロ断食」など、健康法の知識が身につきます。

文/山根山世

受講後もFacebookの
公開グループで繋がります



美容食育

株式会社
ホリスティック
美容食育アカデミー
代表 丸本恵子さん

株式会社 ホリスティック美容食育アカデミー

分子整合医学を基本とし、正しい科学的知識、指導五行思考に基づく東洋医学と西洋医学の知識を網羅した健康知識が学べるアカデミー。

☎ 090-8023-0777

④ 東京サロン
東京都中目黒区上目黒1-26-1
中目黒アトラスタワー
✉ info@zaro-danzaki.com
https://zaro-danzaki.com

ZOOMを使った
オンライン講座も受講が可能

日本初の分子整合医学と東洋医学が学べることで「株式会社ホリスティック美容食育アカデミー」が今話題です。「美容食育アドバイザー養成講座」で学べるのは、分子整合医学を基本とする東洋医学と西洋医学。東洋思想の食養生×四柱推命×五臓六腑を知ることで、人が生まれた時から持つ身体のパランス・体質を理解することができ、現代社会を健康的に生きるために不可欠な健康法の知識を身につけられます。

講師は累計4万人以上を動員する「分子整合医学美容食育セミナー」を主宰、最も勢いのある人気食育講師の丸本恵子さん「一人でも多くの人に本来持っている自然治癒力を取り戻させ、健康で美しく輝く人生を実現させたい」と思い、ホリスティック美容食育アドバイザーの育成に力を入れています。