

2020年スタートダッシュに成功しよう!

ネットワークビジネス

www.network-b.com

2

February
2020
¥650

成長が止まらなさい!

スタートアップ新登場 フジテックス

FDAが食品原料への
使用を不可に

どうなる? CBD

徹底分析

健康食品を

2兆円に迫る巨大市場

2020年ヒット予測

乳酸菌・プロテインが好調
「パーソナライゼーション」がカギ
「断食」にも注目!

2019 重大ニュース

老後2000万円不足問題が話題に
外資系企業が続々と日本上陸

ビジネスを成功に導く 「人間力」の正体!

3人のスペシャリストがトレーニング方法も伝授!
日本ベスト 真壁孝仁 社長
ソフィアビジョン研究所 見山敏 代表
ネオシャルム 稲葉ひとみ 社長

2020年の飛躍に向けて 新習慣を身に付けよう!

毎日の小さな積み重ねで人生が一変!
習慣トレーナーの特別講座

トップインタビュー 2020

フォーデイズ 和田佳子 社長
新核酸ドリンクを20年に投入予定

ナチュラループラス 田嶋隆志 社長
3つのビジネスモデルが完成 成長路線へ

Dii・Consentes 奥山俊彦 社長
報酬プラン刷新で早期に収入を得やすく進化

ライフファームインコーポレイテッド
ウィッキ スヤント 創設者兼CEO
会員50万人規模の米企業が日本上陸へ

THE WIDE NEWS

ジュネスグローバル
2200人超参加のイベントで子供を救う貢献活動を発表
ロダン+フィールズ
共同設立者来日、日本オリジナル製品を発表

注目の健康法「断食」



プレミカ・ジャパン 営業部
丸本恭大課長

プレミカ・ジャパン
丸本恵子さん

番外編として、健康になる方法のヒット予測をしたい。いま、静かなブームとなっているのが「断食」。断食と健康の相関関係とは何か。一般社団法人 分子整合医学美容食育協会(所在地東京、阿部ひとみ代表理事)が主宰する難関資格「ファスティングマイスター 1級講師」を同協会ですべて初めて親子で取得した、プレミカ・ジャパンのトップリーダーである丸本恵子さんと、息子で同社営業部の丸本恭大課長に話を聞いた。

医師や管理栄養士も受講する食育のスペシャリスト資格

「まず、「ファスティングマイスター」とはどのような資格か。」

丸本恵子さん(以下、恵子) 一般社団法人 分子整合医学美容食育協会が主宰する健康と美容と食育のスペシャリスト資格だ。試験では人体の構造や臓器・細胞の働きについての知識を問われる。

丸本恭大課長(以下、恭大) 栄養学について知識を深めたい医師や管理栄養士、整体師なども受講している。

現代人は食事から無意識に毒を取り込んでいる

「いま断食が注目される理由は。」

恭大 例えば江戸時代には、食品添加物や遺伝子組み換え食品もなければ、そもそも満足に食事ができることが少なかったため、体内はキレイで断

食は必要なかった。

しかし飽食の時代を迎え、現代人は食事から無意識に毒を取り込んでいる。添加物や栄養過多が原因で心身の異変を感じた人が、さまざまな健康法を試した末に断食にたどり着いているのだろう。

恵子 それを理解したアスリートやモデル、芸能人がこぞって断食に取り組んだことも認知度を高めた。

断食を経験した人からは、「太りにくい体質になった」「前向きな気分になった」など、喜びの声が相次いでいる。

「メンタルにも良い影響があるのか。」

恵子 実際にロシアでは、うつ病の治療法として断食が採用されている。私の身近なところでも、長く引きこもっていた子供の食事を改善し、定期的に断食を行ったところ、外に出て働くようになったという報告もある。

無理なく続けられる健康に自信がある人にもおすすめ

「恵子さんが提唱する「ゆるゆる断食」とはどのようなものか。」

恵子 たった24時間でできる手軽な断食だ。例えば「今日は体調が良いからやってみよう」という軽い気持ちで始められる。途中でお腹が空いてどうしてもつらければ、果物をかじるくらいは問題ない。

最初の1カ月は週1回、2カ月目以降は1〜2カ月に1回実施すれば、

十分に体感を得られる。

恭大 無理なく続けられることが重要だ。「二度とやりたくない」と感じるほどのつらい方法では、健康は維持できない。

「断食はどのような人におすすめか。」

恭大 身体の不調を感じている人だけでなく、いまは健康な人にも実践してもらいたい。食欲に任せて好きなものを食べ続けられれば、少なからず体内には汚れが溜まる。若い人も定期的に断食を行うことを推奨したい。

恵子 助産師として産婦人科に勤務するメンバーから、「最近、生まれてくる子供のエネルギーが弱っている」という話を聞いた。その原因は、母親の栄養状態にほかならない。そこで、これから元気な赤ちゃんを産んでママになりたいという若い女性にも、断食という健康法を知ってもらいたい。

すべての人に必要な断食を日本の文化にしたい

「今後の目標は。」

恭大 まずは断食が健康に良いという認識を広げていきたい。

恵子 断食はつらく苦しいものという固定観念を払拭したい。現在、「ZE RO断食スクール」の開講準備と同時に栄養や健康の状態を管理できるスマホアプリの開発も進めている。若男女問わず、すべての現代人に必要な断食を、日本の文化として根付かせることが目標だ。



丸本恵子さん

「幸せもキレイも手に入る
『0円断食の魔法』」
出版記念パーティ



19年12月5日、THE GRAND GINZA (東京都中央区)で開催し、約150人が参加した。プレミカ・ジャパンの円谷卓司社長は、丸本恵子さんの人柄が伝わる天然エピソードを披露して会場を盛り上げ、出版を実現した丸本さんに祝辞を述べた。丸本さんは、「多くの支えを受け、今日を迎えることができた。出版に関わってくれたすべての方に心から感謝したい」と謝辞を述べた。

「0円断食の魔法」
11月15日発売
AQUA Seed + one
AQUA Flora

ロイヤルグランデス

グランドオープニングパーティー

19年11月24日、東京ベイ舞浜ホテルクラブリゾート(千葉県浦安市)で開催。会員約80人が参集した。冒頭で稲葉元章社長が、「人との出会いを大事に、ロイヤルグランデスで幸せをつかんでほしい。会員の皆

さまと一緒に大きく成長していく」とスピーチ。グループ会社が展開するECサイトの売り上げの一部を、会員に還元すると発表したほか、バイオリン&ギター演奏や表彰式を行い、会場は活気に満ちた中で閉幕した。



ZENNOA

第3回Beach Club



19年11月17~22日の6日間、タイ・プーケットで開催、アフィリエイト(会員)50人が参加した。米本社ZENNOAのジョン・ワズワースCEO、ジョセフ・ワズワース社長、ゼンノアジャパンの土門大幸会長も駆け付けた。ビーチディナーやゲームズボンド島をはじめとした離島周遊ツアー、サファリツアー、Gala Dinnerと盛りだくさんのイベントだけでなく、表彰式や研修会も開催した。役員との交

流によって、アフィリエイトがZENNOAファンの意識がさらに高まった。次回ツアー参加のためタイトルアップを決意し合い、グループの垣根を越えた交流によって結束力が深まった。



迷わず人助けができる人になりたい

先日、先輩の取材先に直行するところがあつたのですが、バスや電車が遅延した挙げ句、道にも迷ってしまった。刻々と予定時間が迫る中、あくせく過ぎ去るサラリーマンに道を尋ねる訳にもいかず、スマホのナビを片手に走り回っていると、巡回中の警察官が目の前に現れた。相対向車線に侵入しているように見えたのか、どうしたの?とどうも心に心配そうな表情で見つめられたので、とっさに道を尋ねることができました。するとその警察官は、嫌な顔ひとつせず、笑顔で快く道案内してくれました。

もう、仏に見えました。せわしないサラリーマンに揉まれる朝、異次元空間に飛ばされたのかと思うほど、一気に安心に包まれ、私は冷静を取り戻しました。結局、時間には間に合わず、取材の同行は断念せざるを得なかったのですが、その警察官には感謝の気持ちでいっぱいです。これからは、時間に余裕を持つことはもちろんのこと、困っている人を見かけたら、迷わず手を差し出せる人になりたいなと思えました。(吉澤)

スタジアムを知ることによりスポーツが魅力的に

Google Earthは、世界中の街や建物が見られるので、よく世界中のサッカースタジアムを旅行気分で見学しています。その中で、ドイツベルリンのスタジアム「アルテ・フエルステラ」の「HEINOLD」を知り、ウニオン・ベ

ルリンというチームに興味を持ちました。財政的に裕福ではなく、新スタジアム建設のとき、2000人以上のサポーターが無償で改修工事に参加し、人件費4億円以上を賄ったそうです。日本では考えられない話です。試合中継を見ると、サポーターの応援も熱気が伝わり、応援したくなるチームです。そのほかに魅力的なスタジアムはたくさんありますが、日本では19年12月15日、2020年東京五輪・パラリンピックのメインスタジアムである国立競技場の竣工式が行われました。一番気になったのはスタンドです。色がまだら模様で、満員のように見える設計がとてユニークと思いました。20年1月1日にはサッカーの天皇杯決勝が国立競技場で開催されるため、楽しみです。(鈴木)

断食明けの味噌汁はビックリするほどしょっぱい

健康食品特集でも紹介した通り、断食が静かなブームになっています。プレミカ・ジャパンの丸本恭大課長は、「人間をはじめとする生物の身体は、毎日満腹になるまで食事ができることを前提に作られてはいません」と話します。朝・昼・晩の3食のほか、おやつまで食べられる環境にある私たちの身体はいま、生物学的な考え方から言って、不自然な状態にあるのかも知れません。そこで私も、恵子さんが提唱する「ゆるゆる断食」に挑戦してみることにしました。決行は金曜日の夜。20時頃に編集部で簡単に食事をしてから、翌20時まで水と塩のみで過ごしてみました。もともと1日1.5リットルほど水を飲む習慣がある私ですが、断食中は空腹を紛らすためにいつもの2倍くらい水を飲んだでしょうか。その分トイレに行く回数が増え、身体の巡りが良くなった感覚がありました。そして特筆すべきは、土曜日の夜に飲んだ味噌汁がビックリするほどおいしかったこと。

と。身体がクリーンになると同時に、食べることへの感謝を実感できたことは大きな収穫でした。「断食を日本の文化にしたい」という丸本さん親子を応援しています。(中村)

悪質な投資へ手を染めるリーダーが増えている!?

2019年は、金融庁の報告書による「老後2000万円不足問題」が大きな話題となった。政府は慌てて報告書を撤回したものの、それで安心する人は皆無だろう。ただ、老後の生活を具体的にイメージする良い契機となったのではないかと。直近のコンベンションを取材しても、40〜60歳代の女性が「いまからでも始められる仕事」と捉えて、初めてネットワークビジネスに取り組み、表彰を受けているシーンをよく目にした。ネットワークビジネスは、この問題を解決できる最適な手段であると再確認できた。その一方で、老後の不安が少なからず影響しているのか、悪質な投資話に乗ってしまうメンバーが増えていると感ずる。ビジネス経験の少ないメンバーどころか、上位・中堅リーダーが手を染めてしまうケースも少なくない。ある主宰企業では、数百万〜数千万円を投資して失敗して戻ってきたリーダーもいるのだという。そのリーダーの前途は多難だろう。ネットワークビジネスで積み上げた信頼が、一瞬にして崩壊してしまうからだ。それどころか「そのリーダーが元々やっていたネットワークビジネスもあやしいよね」とまで思われてしまうことが悔しくてならない。そんな悲劇を減らせるよう、本誌では悪質な投資への注意喚起を続けていきます。良いお年をお迎えください。(廣田)

新規会員数が増えている活気が戻りつつある

年末ということもあり、主宰会社の社長に多く会っている。皆さん顔色が

とても良い。どこも新規会員が増えて調子が良いという話を聞いた。仮想通貨の悪質マルチが下火になりつつあるため、業界に活気が戻ってきたと感じる(まだまだまだあやしい投資の会社はあるが)。ちょっと値の張る化粧品を発売する企業もあり、消費も動き出しているようだ。新規会員増がそのまま売上高アップにはつながらなくても、愛用者が広がっていくけば、ビジネス会員の自信にもなり、ビジネスのドライブがかかってくると思う。重大ニュースにもあつたが、年金2000万円不足問題で、改めてネットワークビジネスを始めようとする人が増えた。大企業のリストラなどもあり、「副業」でプラスアルファ(5万〜10万円)の収入を多くの会員に得てほしいと、トレーニングやABCが盛んになっている。2020年はオリンピックイヤー。19年のラグビーの成功に続き、気分的な解放感、さらなる消費やビジネスに拍車がかかればと祈るばかりだ。明るい兆しはもう出ている。(滝田)

twitter公式アカウント

twitter.com/nbmaga

Facebook公式ページも稼働中

facebook.com/networkbusiness

ネットワークビジネス 2月号

2020年2月1日発行
定価650円(税込)

乱丁・落丁の場合はお取り替えます。当社販売部または、お買い求めの書店までお申し出ください。本誌掲載記事の無断での転載、複写および電子的入力等を行うことを禁じます。

ご意見・ご要望をお聞かせください

本誌は皆さまの情報を参考に、誌面作りを考えています。最新ビジネス情報から、「こんなことがあっていいのか!」という告発ネタまで、ネットワークビジネス編集部にご一報ください。とじこみのハガキ(切手は不要です)、またはFAX、メールで随時受け付けています。

〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町11-11 ニッシンビル2F

FAX.03-3661-5527 info@nb-club.com

TEL.03-3661-6561(編集部) TEL.03-5640-1811(販売部)

www.network-b.com

最新情報や掲示板はこちらのホームページにアクセス

編集長 滝田 正三
副編集長 廣田 雅之
編集部 中村 将士
鈴木 康平
吉澤 晴香
執筆者 財部 寛子
浅倉 ゆたか

表紙デザイン 野上 幸徳
アートディレクター 村山 幸太
デザイン PARTHENOS
イラスト 藤木 康子
写真 中野 昭夫

発行人 成田 利明
発行 株式会社
サクセスマーケティング
印刷 大日本印刷株式会社