

副業を強力に応援するビジネス月刊誌

# ネットワークビジネス始めよう!

www.network-b.com

4 April 2019 ¥620

# 副業の世界

あなたもできる

週末でしっかり稼ぐ!  
10人が語る

選ぶ理由! ネットワークビジネスを

- サラリーマン
- ネットショップ運営
- 美容師
- 美容院経営
- メンズネイルケア
- 保険代理店
- 整体師
- 看護師

身体のお掃除で「スッキリ!」「キレイ!」を手に入れよう

- 新規会員獲得にフォーカス! 4社のトップインタビュー
- 日本シャクリー 高杉茂男社長  
新規ディストリビューター数を増やすためのトレーニングを行う
  - マナビス化粧品 佐藤仁志社長  
2020年の設立15周年に向け業績のV字回復をめざす
  - ピゴライフ 坂田寿宏社長  
ビジネス会員のモチベーションを高めていきたい
  - ネオラ・ジャパン 狩野元滋 ジェネラルマネージャー  
ネリウムからブランドチェンジ「ネオラ」元年に

会員のやる気を高めるイベントを実施するなら……

**イベント会社にお任せ!**  
2018年使用会場ランキング発表

THE WIDE NEWS  
日本アムウェイ 抗糖化啓蒙イベントを協賛  
マナビス化粧品 全国ピーナス会に300人参加  
セブンス 新年会に100人が参加

設立20周年記念特集

## モリンダ ジャパン

ノニのパイオニア、新時代へ

黄木信社長特別インタビュー モリンダとタヒチの20年の歴史



## 012 始めよう! あなたもできる 「副業」の世界

10人が語る

「ネットワークビジネスを選ぶ理由!」

- サラリーマン+ナチュラループラス 鏡打三輝さん
- ネットショップ運営+サンクスアイ 田中洋行さん
- 美容師+ニナファーム 黒川伊津さん・伊美さん
- 美容院経営+スリーピース 長富龍子さん
- メンズネイルケア+M3 福庭美知世さん
- 保険代理店+ネオライフ 菊地崇夫さん
- 整体師+日本ベスト 亀田祐旭さん
- サラリーマン+ロイヤルグランデス 川田裕康さん
- 看護師+WAKAYA 山崎大輔さん

## 086 新規会員獲得にフォーカス! 4社のトップインタビュー



日本シャクリー 高杉茂男社長  
新規ディストリビューター数を増やすための  
トレーニングを行う

マナビス化粧品 佐藤仁志社長  
2020年の設立15周年に向け  
業績のV字回復をめざす



ビィゴライフ 坂田寿宏社長  
ビジネス会員のモチベーションを  
高めていきたい

ネオラ・ジャパン  
狩野元滋ジェネラルマネージャー  
ネリウムからブランドチェンジ「ネオラ」元年に



## 076 モリンダ ジャパン 設立20周年記念特集 ノニのパイオニア、新時代へ

黄木信社長特別インタビュー  
「スーパーネットワークビジネス」を実現したい  
モリンダとタヒチの20年の歴史



## 082 身体のお掃除で 「スッキリ!」「キレイ!」を 手に入れよう

専門家がアドバイス  
主宰企業6社自慢の製品も大集合!

091 会員のやる気を高めるイベントを実施するなら……  
イベント会社にお任せ!  
アライブ、アット・ゼロフォー、ジャパングレーライン  
2018年使用会場ランキング発表

094 ビジネスに役立つ! いま知っておきたい「素材原料」  
第53回 腸内環境改善素材

034 全国直販流通協会  
新春コンプライアンスセミナーを開催

037 THE WIDE NEWS  
日本アムウェイ 抗糖化啓蒙イベントを協賛  
マナビス化粧品 全国ピーナス会に300人参加  
セブンス 新年会に100人が参加

040 マンスリーニュース

096 コンベンション&イベントリポート  
ACNジャパン / セルフ / セブンス / スリーピース /  
アコルデ(ラフェスタグループ主催) / マナビス化粧品 /  
フォーライフリサーチジャパン /  
Nerium International Japan / アトコントロール /  
NPO法人 日本レホルム連盟 / ネオシャルム / ゼンノアジャパン

### 大好評連載

048 野口悦子の根っこワークビジネス⑬  
ハートを増やす自己紹介のシナリオを作りましょう

050 Masa「知る美学」③  
卒業式

053 不死身の! ネットワークビジネス渡世人  
理想の業界づくりやしょう!④  
自分の仕事に自信を持てるか?

054 ITの進化とネットワークビジネス 人とお金と技術⑪  
これからのFinTech(フィンテック)

056 キム様の韓流ネットワークビジネス最新事情⑨  
外資の「違反行為」を期に直販組合の体質を再度追及

060 千葉修司の強運を科学する⑦  
スピードアップで奇跡を起こす

066 マンガで分かる! ネットワークビジネス法律レッスン⑬  
それを知っていれば契約しなかったのに……

068 連沼慶樹のサクセスTA講座⑫  
生き方の提案ビジネスにチャンスあり

103 読者プレゼント&広告インデックス

070 読者からのお便り これだけは言わせて

072 編集後記

073 次号予告&バックナンバー・定期購読の申し込みのお知らせ

# 身体のお掃除で スツキリ! キレイ! を手に入れよう

野菜をたっぷり食べて、睡眠も十分なのに、  
なんだか調子が出ない……。  
もしかしたら、体内に溜まった“毒”が原因かも!?  
でも、対策を学べば心配は御無用。  
身体のお掃除を実践して、美と健康を取り戻しましょう!

## Part.1 原因編

### 美と健康を脅かす 毒の正体とは……

Q 心当たりはありますか?

- 肌荒れが続いている
- 思考がネガティブになりがち
- 眠っても疲れが取れない

残留農薬や排気ガスが 身体の不調の原因に

上記のような心身の不調を感じる人は、もしかしたら体内に「毒」が溜まっているかも知れません。身体へのダメージをもたらす物質はさまざまですが、中でも有毒性が強いものが、重金属(有害ミネラル)です。とくに、鉛・水銀・ヒ素・カドミウムは4つは「4大有害ミネラル」として危険視されています。これらの物質は、食品に付着した残

留農薬のほか、自動車の排気ガスなどを通じ、日常的に体内に入り込みますが、すぐに自覚症状がある訳ではありません。ところが、許容範囲を超えて蓄積した重金属は、体内の「酵素」と結合して新陳代謝を低下させます。すると、排出されるべき毒素が体内に残り、慢性的な疲労感や肌トラブル、肥満、便秘などを引き起こすのです。

代表的な有害金属と原因

ヒ素	殺虫剤・除草剤など
カドミウム	タバコの煙・排気ガスなど
アルミニウム	歯磨き粉・乾燥剤など
水銀	汚染された魚介類・農薬など
ニッケル	タバコの煙・マーガリンなど

ビタミンCやポリフェノールも 酸化して体内に蓄積する

重金属と並び、体内で悪影響を及ぼす物質に「活性酸素」が挙げられます。活性酸素は、飲酒や喫煙、ストレスのほか、呼吸によっても発生しています。ひと口に活性酸素と言っても、細胞の働きを助ける「善玉」と細胞を傷つける「悪玉」の2種類が存在し、問題になるのはもちろん「悪玉」です。悪玉活性酸素はさらに、強力な「ヒドロキシラジカル」や紫外線で発生する

「二重項酸素」、「酸化した抗酸化物質」などに分類できます。

一般社団法人日本水素推進機構の今野雅之理事長は、「ビタミンやポリフェノールなど、身体に良いイメージがある抗酸化物質も、働きを終えた後の残りカスは、身体に蓄積して悪さをしています」と指摘。良かれと思って摂った栄養素が、時を経て毒に変化してしまっている場合もあるのです。

## 知ってク情報

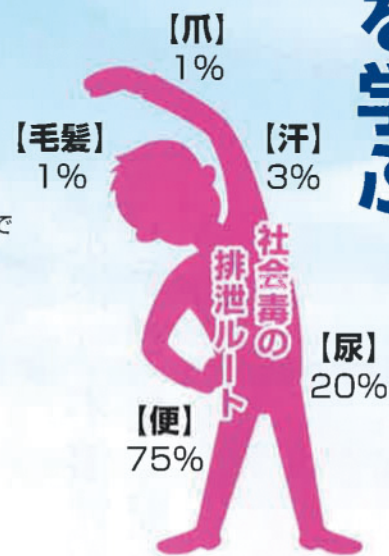
体内の重金属量を測るなら「毛髪ミネラル検査」がオススメ

どれほどの重金属が体内に蓄積しているかを知りたいなら、少量の毛髪でミネラル量を測定する「毛髪ミネラル検査」があります。この検査では、血液や尿では検出困難な微量の有害ミネラルを測定できるのです。料金は1万円ほど。近所で検査を実施しているクリニックがあるが、早速調べてみましょう!

## Part.2 対策編

### 溜まった毒を追い出す 「お掃除」の方法を学ぶ

いくら食べ物や生活環境に気を遣っていても、体内への毒の侵入を100%シャットアウトすることは不可能です。それらの有害物質を身体の外に追い出すためには、「出口」の機能を活性化することがカギになります。体内に入った毒は、便・尿・汗・毛髪・爪という5つの出口から排出さ



## 排出経路の90%以上は便と尿 腸内環境の整備が最重要

### 対策① 食事で腸内環境を整える

老廃物の排出経路の大半が便であることは前述の通り。つまり腸内環境を整えることが、毒を追い出すための近道と言えます。腸内環境の改善には、食物繊維や乳酸菌などが重要な役割を果たします。以下に、それらを多く含む食材の例を紹介します。



#### 食物繊維・乳酸菌を多く含む食材

【食物繊維】 こんにゃく/ゴボウ/豆類/大麦/海藻類/アボカド  
【乳酸菌】 ヨーグルト/チーズ/キムチ/味噌/塩麹/ぬか漬け

プレミカ・ジャパンの丸本恵子特別顧問は、「健康食品の宣伝で、「レタス〇個分の食物繊維」という文句をよく見かけますが、100gのレタスに含まれる食物繊維はわずか1.1g。野菜の中でも最低レベルです。広告に踊らされない目を養うことも重要です」と指摘します。

### 対策② 水素で活性酸素を消し去る

水素は体内でも産生されますが、現代人には、食生活の乱れやストレスが原因で多量の活性酸素が発生しており、体内で作られる水素だけでは、抗酸化が追い付きません。そこで、健康食品や吸入機器などで、水素を摂取する方法が注目を集めているのです。

- #### 良い水素を選ぶためのチェックポイント
- 水素発生量** 水素の発生量について、第三者機関で測定している製品を選びましょう
  - 安全性** 天然由来の水素発生原料を選びましょう
  - 持続時間** どれだけ長い時間、体内で水素を発生させるかが重要です

### 対策③ ファスティングで身体をリセット

近年、注目を集めている健康法が「ファスティング」です。丸本特別顧問は、「重金属の排出が目的であれば、3日以上ファスティングがオススメです。しかし、まずは12時間のプチ断食から試してみましょう」とアドバイスします。たった半日でも、身体にはさまざまな変化が起こるのだとか。「空腹でお腹がグーグー鳴るとき、『モチリン』というホルモンが出ています。その後、食欲を湧かせる『グレリン』が分泌されると同時に、成長ホルモンが出始めます」(丸本特別顧問)

そして12時間が経つと、「サーチュイン遺伝子」が働いて、細胞の修復が活発になるといいます。「野生動物は、病気になると断食をします。それで免疫が目覚めることを、本能で知っているためです」(丸本特別顧問)

半日ファスティングに慣れてきたら、左記の実施例を参考に3日間のファスティングにも挑戦してみましょう。

#### ファスティングの実施例

##### 準備期間(約2日間)

ファスティング実施前に、身体を慣れさせましょう。一汁二菜を基本に、消化の良い物を食べます。

##### 実施期間(約3日間)

酵素ドリンクでファスティングを行う場合も、1日2リットルの水を欠かさずに飲むようにします。ミネラル不足は頭痛を引き起こすため、塩や梅干しを忘れずに!

##### 復食期間(約2日間)

ファスティングの後、急に固形物を摂ると、体調を崩す恐れがあります。お粥の上澄みである「重湯」や玄米のお粥などを摂るようにしましょう。

身体のお掃除で  
スツキリ! キレイ!  
を手に入れよう

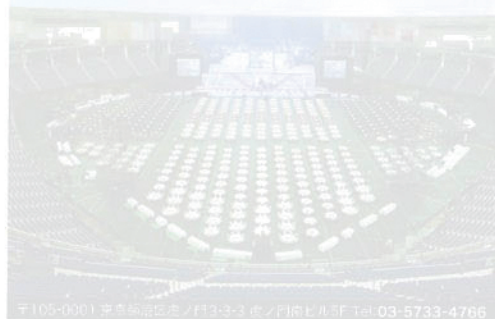
料理や入浴にも使える  
高濃度水素水を手軽に作れる

プレミカ・ジャパン  
アクアシードプラスワン

カートリッジをボトルに入れて水を注ぐことで、1608ppbの高濃度水素水を作ることができる。このほか、ミネラルの「ケイ素」を加えたことで、もっとスツキリを体感できる。カートリッジ投入後約1時間で飲用可能。作った水は、入浴や掃除、料理にも利用できるという。価格は7020円(税込)。



“わくわく”  
を創る会社  
アライブ。



〒105-0001 東京都港区芝浦3-3-3 エンブレビル5F Tel. 03-5733-4766

## Hydrogen 水素

高濃度で安全な水素を、  
外から摂り入れることで、  
美と健康を手に入れましょう!



プリモワールド  
ファースト  
ハイドロジー

水素を含む不飽和脂肪酸に豊富に含有した独自原料「ユニタラスター」を使用。エゴマ油に含まれる水素を水分子と反応させて切り出し、水素ガスを発生させることに成功した。さらに、89種類の栄養素を含む高濃度のブルーグリーンアルジーと、長時間にわたって水素を発生させる白金ナノコロイドも加えた。従来の水素発生原料の約2倍もの水素イオンが発生することが最大の特徴だ。定価は、内容量62粒で1万2960円(税込)。

植物オイル由来の独自原料  
従来の2倍の水素イオンを発生



ユニシティ・ジャパン  
スーパーグリーン

化学物質の規制が厳しい欧州で無農薬栽培されたアルファルファを粉末化。高濃度の葉緑素を摂取できる。地中に5~10cmの根を張るアルファルファは、貴重な微量元素や豊富なミネラルを含んでいるという。希望小売価格は内容量92gで3343円(税込)。

貴重な微量元素を含む  
アルファルファを粉末化

## Chlorophyll 葉緑素

植物の葉緑体に含まれ  
光合成を担う葉緑素は、  
ヒトの身体にとっても  
重要な役割を果たします。



サンライダー・ジャパン・インク  
エバーグリーン

培養施設で育まれる高純度植物と植物栄養素を手軽に摂取できる。植物の血液とも呼ばれる葉緑素クロロフィルを配合し、人工甘味料や保存料は一切使用せず独自の濃縮工程で開発した。健康的な体内循環や消化をサポートするという。価格は15ml×10本入りで7000円(税込)。

“植物の血液”が体内の循環をサポート

身体の「スツキリ!」にフォーカスした主宰企業6社の製品を、一挙に紹介します!



エックスワン  
するっとぽん

腸のぜん動運動とヒプ・ズス面に豊富に、水溶性食物繊維と不溶性食物繊維をバランスよく配合した。主成分は、サイリウム根粉、海苔粉、ヒプ・ズス面のエサになるオリゴ糖、サイリウムは腸のぜん動運動を助け、スムーズタイムをサポートするという。植物性加工大豆粉、水溶性・不溶性食物繊維のほか、ビタミンCやカロチンなども含んでいる。本体価格は、内容量270粒入りで4570円(税込)。

水溶性・不溶性の食物繊維を  
バランス良く配合

## Fiber 食物繊維

普段の食事だけでは不足しがちな食物繊維を、  
健康食品で補給しましょう。

3種類の食物繊維と  
乳酸菌を配合した青汁



サンベール  
リピデイン

西洋の大葉若葉を使用した青汁飲料。不溶性食物繊維・水溶性食物繊維・デキストリン・α-グルコオリゴ糖といつ3種の食物繊維を配合している。豊富なビタミン・ミネラルのほか、1袋1包に1500個ものエンテロコッカス・フェカリス乳酸菌を加えたことも大きな特徴。希望小売価格は、3g×90包で1万2000円(税込)。

Part.3  
アイテム  
編

身体のお掃除を強力サポート  
6社の製品が大集合

イベントは  
ライブで見ることがいい

ネットワークビジネス主宰企業のコンベンションやインセンティブツアーを企画するジャパングレーラインに取材しました。近年、映像技術のハード面の進歩により、イベント会場へ行かずに、全国どこにいてもネット配信で視聴ができるようになりました。とても便利ですが、インセンティブ事業部の田辺篤弘部長は、「ネットワークビジネスのイベントは実際に参加する方が絶対に良い」と話します。全国からディストリビューターが一堂に介する現場の雰囲気や、会社の発表で歓声が起こるなどの一体感によって、会員も感動するのだらうと思います。私もコンベンションを初めて取材したときの光景は、いまでも鮮明に覚えています。副業でビジネスに取り組む人で、一度も参加したことがない人はぜひ参加してほしいです。主宰企業の魅力を再認識できるのではないのでしょうか。

仲間が喜んで分だけ  
収入につながっていく

副業特集で取材したロイヤルグランドの川田裕康さんは、「社員の仕事は、残業や夜勤の繰り返しで身体がボロボロだった」とのことでした。ネットワークビジネスに出会って、「活動した時間以上に収入

を得られると思う。仲間が喜んで分だけ、グループが成長し、収入につながっていく」と喜んでいました。この取材を通じて、ネットワークビジネスは、ただ副収入につながるだけではなく、人との信頼関係を築き上げながら広い視野を持って働けるのが魅力だと再確認できました。特集でも紹介したように、近年はひと口に副業と言っても、さまざまな働き方があります。たくさん副業の中から、多くの人にネットワークビジネスを選んでもらえるような特集をめざしました。副業としての魅力を伝える際にも、ぜひ本誌をお役立て頂きたいです。

1リットル2リットルの  
水を飲んでいきます

今月号の「身体のお掃除で『スッキリ!』『キレイ!』を手に入れよう」では、身体に悪影響を及ぼす有害物質について学び、その対策を解説しています。プレミカ・ジャパンの丸本恵子さんには、話題のファスティングについて教えてもらいました。丸本さんが推奨するファスティングは、3日間食事を摂らず、酵素ドリンクなどで栄養補給しながら、1日2リットルの水を欠かさず飲むというものです。普段から朝食を摂る習慣がなく、初心者におススメだという「半日ファスティング」には熟達している私ですが、まだ3日間のファスティングに踏み切る勇気がありません。そこで、まずは「1日に2リットル水を飲む」という部分だけを始めてみました。いままで、1日に飲む水の量ったことはありませんでしたが、2リットルというのは相当な量で、意識していないと達成できません。こうして、自分の口に入れる物の量や質について考えるようになる

熱狂的なファンを増やす

アライブの藤井健一社長はいつも笑顔で物腰も柔らかいが、取材ではイベントに対する並々ならぬ熱い思いを語ってくれた。近年は「熱狂」をテーマに掲げており、「当社のイベントを通じて、クライアントの熱狂的なファンを増やしたい」と語る藤井社長の言葉は、まさしく熱を帯びていた。もちろんイベントは予算ありきではあるが、あまり予算をかけられない場合でも、アイデア次第で参加者に感動を与えることができるという。例えば、コンベンションで長時間になりがちな表彰式で参加者にフックをかける方法や、インセンティブツアー参加者へ事前にもるものを送ってさらに期待を高める方法など。詳しくはイベント会社に相談してほしい。主宰企業による手作りのイベントも、温かさ、親しみやすさがあると思うが、会員の心を動かして、新たなモチベーションを創出するという観点では、少し弱いのではないか。会員の満足度を高めて、業績アップにつながるイベントを開催するため、イベント会社の力を借りてみてはどうだろうか。

ネットワークビジネスを  
「副業」から始めよう

読者の皆さんに好評の「副業」特集でした。今回取材した皆さんは、

twitter公式アカウント

twitter.com/nbmaga

Facebook公式ページも稼働中

facebook.com/networkbusiness

# ネットワークビジネス 4月号

2019年4月1日発行  
定価620円(税込)

乱丁・落丁の場合はお取り替えします。当社販売部または、お買い求めの書店までお申し出ください。本誌掲載記事の無断での転載、複写および電子的入力等を行うことを禁じます。

ご意見・ご要望を  
お聞かせください

本誌は皆さまの情報を参考に、誌面作りを考えています。最新ビジネス情報から、「こんなことがあっていいの!」という告発ネタまで、ネットワークビジネス編集部にご一報ください。とじこみのハガキ(切手は不要です)、またはFAX、メールで随時受け付けています。

〒103-0026 東京都中央区日本橋兜町11-11 ニッシンビル2F

FAX.03-3661-5527 info@nb-club.com

TEL.03-3661-6561(編集部) TEL.03-5640-1811(販売部)

www.network-b.com

最新情報や掲示板はこちらのホームページにアクセス

編集長 滝田 正三  
副編集長 廣田 雅之  
編集部 中村 将士  
門脇 佳祐  
鈴木 康平  
執筆者 財部 寛子  
浅倉 ゆたか

表紙デザイン 野上 幸徳  
アートディレクター 村山 幸太  
デザイン PARTHENOS  
イラスト 藤木 康子  
写真 中野 昭夫

発行人 成田 利明  
発行 株式会社  
サクセスマーケティング  
印刷 大日本印刷株式会社